

Spis treści

I. Wprowadzenie	9
Problemy i wyzwania w starzejącym się społeczeństwie	10
II. Metodologia badań i koncepcja opracowania	19
Model konceptualny	19
Organizacja badań	20
Charakterystyka społeczno-demograficzna i liczebność próby	20
Metody analiz	26
Porównania z wynikami wcześniejszych badań	27
III. Opinie na temat podejmowania kontaktów seksualnych przez osoby w starszym wieku	28
Podejście teoretyczne	28
Pytania i kryteria oceny	29
Analiza uwarunkowań	31
Związek z innymi poglądami	35
PODSUMOWANIE	36
IV. Stan zdrowia fizycznego i psychicznego	37
Stan zdrowia fizycznego – przebyte choroby i zabiegi operacyjne	37
Stan zdrowia psychicznego – wybrane objawy	40
Subiektywne postrzeganie zdrowia fizycznego i psychicznego	43
Masa ciała	46
Objawy menopauzy	49
PODSUMOWANIE	50
V. Zachowania związane ze zdrowiem	52
Badania profilaktyczne – kobiety	52
Badania profilaktyczne – mężczyźni	56
Badania profilaktyczne – kobiety i mężczyźni	58
Zachowania prozdrowotne – odżywianie	60
Zachowania prozdrowotne – higiena snu i wypoczynku	62
Zachowania prozdrowotne – aktywność fizyczna	62
Skala sumaryczna dbania o zdrowie	64
Czynniki wzmacniające zdrowie psychospołeczne	65
Zachowania antyzdrowotne – substancje psychoaktywne	67

Związek używania substancji psychoaktywnych ze zdrowiem	69
PODSUMOWANIE	70
VI. Funkcjonowanie w związkach	72
Charakterystyka obecnego związku	72
Związki trwające dłużej niż 6 miesięcy	75
Ocena trwałości małżeństwa lub stałego związku	78
Poglądy na funkcjonowanie w związku	79
PODSUMOWANIE	82
VII. Zadowolenie z życia seksualnego i opinie na jego temat	84
Postrzeganie własnego życia seksualnego	84
Skala sumaryczna oceny życia seksualnego	89
Ogólne opinie o życiu seksualnym	94
Zmiany w latach 2007–2017	100
PODSUMOWANIE	101
VIII. Aktywność seksualna	103
Rodzaje aktywności seksualnej	103
Uwarunkowania aktywności seksualnej	106
Orgazm	109
Liczba partnerów seksualnych	110
Osoby żyjące w pojedynkę	113
Kontakty homoseksualne i opinie o nich	114
Stosowanie prezerwatyw	117
Seks w sieci	117
Kontakty seksualne poza stałym partnerem seksualnym	119
PODSUMOWANIE	121
IX. Sprawność seksualna mężczyzn i kobiet oraz zgłaszane trudności	123
Okresowy spadek zainteresowania seksem	123
Czynniki utrudniające współżycie	124
Obawy związane z podejmowaniem kontaktów seksualnych	125
Sprawność seksualna	127
Sprawność seksualna partnera w opinii kobiet	128
Ogólna ocena jakości współżycia seksualnego	129
Jakość współżycia seksualnego a zdrowie	132
Poglądy na temat sprawności seksualnej mężczyzn i kobiet	133
Stosowanie środków wspomagających potencję	135
PODSUMOWANIE	136
X. Wskaźniki zdrowia i życia seksualnego a opinie o seksualności osób starszych ..	137
Stan zdrowia psychicznego	138
Ogólna ocena zadowolenia ze zdrowia	139
Ocena relacji z otoczeniem	141

Ocena relacji w związku	142
Zadowolenie z życia seksualnego	143
Opinie o roli zaangażowania uczuciowego	144
Aktywność seksualna w ostatnich 4 tygodniach	145
Doświadczenie orgazmu	145
Częstość odbywania stosunków płciowych	146
Kontakty poza stałym związkiem	147
Kontakty w sieci	147
Sprawność seksualna	148
PODSUMOWANIE	149
XI. Zakończenie	151
XII. Summary of key findings	153
Wykaz tabel	166
Wykaz wykresów	169