
Wstęp

Już niemal dekada upłynęła od wprowadzenia mediacji do postępowania cywilnego w Polsce, dzięki czemu nastąpił rozwój tej formy rozwiązywania konfliktów przede wszystkim w sporach rodzinnych. Z roku na rok zwiększa się liczba spraw kierowanych do mediacji z sądów, lecz przede wszystkim coraz więcej rodzin decyduje się na skorzystanie z mediacji przed rozpoczęciem lub w ogóle bez wszczynania postępowania sądowego. Stale rosnąca grupa profesjonalistów działających na polu pomocy rodzinie – psychologów, socjologów, pedagogów, prawników – kształci się i doskonalą swe umiejętności, by sprostać szczególnym wymogom proceduralnym, jakie wiążą się z pełnieniem funkcji mediatora rodzinnego. Wielu specjalistom pracującym z rodzinami wiedza na temat mediacji jest potrzebna, by móc lepiej posilkować się kompetencjami mediatorów, proponując swym klientom skorzystanie z tej formy pomocy. Mediacja zyskuje również popularność w programach kształcenia akademickiego.

Niniejsza publikacja jest poświęcona mediacji w sprawach rozwodowych i opiekuńczych. Obejmuje zarówno teoretyczne aspekty mediacji, wiedzę na temat rodziny w rozwodzie – odnoszącą się do doświadczeń rozstających się małżonków i ich dzieci, jak i propozycje konkretnych technik pomocnych na różnych etapach w pracy z konfliktem. Książka ma służyć jako praktyczny podręcznik dla tych, którzy chcieliby zrozumieć, czym jest mediacja rodzinna, dla tych, którzy dopiero stawiają pierwsze kroki jako mediatorzy, oraz – mam nadzieję – dla mediatorów, którzy chcieliby uporządkować swoją wiedzę czy spojrzeć na pewne zagadnienia związane z mediacją z innej perspektywy.

Dla wielu osób – podejmujących szkolenia lub rozpoczynających praktykę mediacyjną – wypracowanie własnego stylu, nabranie właściwych nawyków we wspomaganiu rozwiązywania konfliktu rodzinnego, określenie swoich słabych i mocnych punktów zdeterminuje model, jakim posługiwać się będą

w swojej pracy, być może przez lata. Dlatego ta książka ma zachęcać do refleksji: wskazując pewną drogę, ma stymulować do poszukiwania własnej.

Szczególną grupą odbiorców tej pracy chciałabym uczynić prawników. Wśród polskich mediatorów praktykujących w sprawach rodzinnych prawnicy są jeszcze stosunkowo nieliczni, nie wszyscy mają zaufanie do mediacji i nie wszyscy również właściwie ją rozumieją. Mam nadzieję, że niniejsza książka rozwieje przynajmniej część wątpliwości i zachęci prawników do rekomendowania mediacji swoim klientom. Być może część sceptyków spróbuje swoich sił w samodzielnym prowadzeniu mediacji. Inni będą mogli odnaleźć tym tekście przewodnika po krętych ścieżkach mediacji rodzinnych. Mam więc nadzieję, że dzięki tej publikacji kolejni prawnicy zasilą szeregi mediatorów oraz że staną się oni sojusznikami mediacji, współpracując z mediatorami w najlepszym interesie rodzin w kryzysie.

Agata Gójska

Warszawa, marzec 2014