

---

## Spis treści

---

<b>Wstęp</b> .....	9
<b>ROZDZIAŁ I</b>	
<b>Rodzina w świecie późnej nowoczesności</b> .....	11
<b>ROZDZIAŁ II</b>	
<b>Mediacja rodzinna – ogólne założenia</b> .....	26
1. Ewolucja polubownego rozwiązywania sporów i jego instytucjonalizacja .....	26
2. Definicja i zasady mediacji .....	30
Neutralność i bezstronność mediatora .....	31
Dobrowolność .....	33
Poufność .....	35
3. Obszary zastosowania mediacji w sporach rodzinnych i przeciwwskazania .....	39
Przeciwwskazania .....	40
Znaczna nierównowaga sił między stronami .....	40
Ograniczenia możliwości racjonalnego negocjowania .....	42
Rozbieżne oczekiwania wobec mediacji .....	43
Dysfunkcjonalne wzorce interakcji .....	43
4. Zalety .....	45
5. Mediacja a inne formy pomocy rodzinie .....	47
Mediacja a poradnictwo .....	48
Mediacja a terapia .....	48
Definicje, cel i zakres pomocy .....	48
Rola mediatora i terapeuty .....	50
Mediacja a formy oparte na pełnomocnictwie decyzyjnym .....	52
Mediacja a pojednanie małżonków .....	53
Podsumowanie .....	59

6. Specyfika konfliktów rodzinnych . . . . .	63
7. Rodzina w rozwodzie . . . . .	69

### ROZDZIAŁ III

#### **Praktyczne aspekty mediacji w sprawach rozwodowych i opiekuńczych . . . . . 77**

Wprowadzenie . . . . .	77
1. Działania przygotowawcze do mediacji . . . . .	80
Samodzielne zgłoszenie do mediacji (mediacje umowne; przedsądowe lub pozasądowe) . . . . .	80
Skierowanie do mediacji . . . . .	83
Przebieg działań przygotowawczych . . . . .	84
2. Organizacja mediacji – kwestie ogólne . . . . .	87
Przewidywana liczba sesji . . . . .	87
Czas trwania poszczególnych sesji . . . . .	88
Długość przerw pomiędzy sesjami . . . . .	89
Opłaty . . . . .	89
Osoby obecne w trakcie sesji mediacyjnych . . . . .	91
Miejsce prowadzenia mediacji . . . . .	94
3. Zadania mediatora w pierwszym bezpośrednim kontakcie ze stronami . . . . .	96
Nawiązanie kontaktu . . . . .	96
Przekazanie informacji o procesie mediacji (monolog mediatora) . . . . .	98
4. Wstępne wystąpienia stron . . . . .	104
5. Definiowanie kwestii i ustalenie planu mediacji . . . . .	112
6. Poszukiwanie potrzeb i interesów stron . . . . .	118
7. Poszukiwanie rozwiązań i negocjacje końcowe . . . . .	129
8. Praca nad porozumieniem . . . . .	139
9. Techniki komunikacyjne neutralizowania konfliktu i budowania współpracy . . . . .	142

### ROZDZIAŁ IV

#### **Sytuacje szczególne w mediacji – techniki pracy . . . . . 154**

1. Spotkania na osobności . . . . .	154
2. Ko-mediacja . . . . .	159
3. Manipulacje . . . . .	162
4. Nierównowaga sił w mediacji . . . . .	166
Możliwe działania mediatora . . . . .	168
5. Przemoc w rodzinie a praktyka mediacyjna . . . . .	171

---

6. Dzieci w mediacji	182
Konsekwencje rozwodu wobec dzieci	183
Relacje z rodzicem niebędącym głównym opiekunem	185
Konflikt wewnątrzrodzinny	189
Atrybuty dziecka	192
Atrybuty rodziców	194
Wzorce adaptacji rodzica – głównego opiekuna dziecka i relacja z dzieckiem	194
Stres i niekorzystna sytuacja socjoekonomiczna	195
Strategie dzieci w rozwodzie	196
Plan Wychowawczy – zarys tematów	200
Udział dzieci w mediacji	206
Korzyści	207
Przeciwwskazania	209
Formy włączania perspektywy dzieci w proces mediacji	211
7. Neutralność i bezstronność	213
8. Mediacje rodzinne w praktyce polskiej – instytucjonalizacja procedury	220
Kwalifikacje mediatorów	224
<b>Zakończenie</b>	<b>229</b>
<b>Bibliografia</b>	<b>231</b>