



Spis treści

I. Wprowadzenie	7
II. Tło demograficzne i zdrowotne	12
Wskaźniki demograficzne	12
Wskaźniki zdrowotne	20
Przykłady innych badań na temat zdrowia reprodukcyjnego	26
Zdrowie seksualne a zdrowie publiczne	27
PODSUMOWANIE	30
III. Wprowadzenie metodologiczne	31
Dobór próby i organizacja badań	31
Narzędzia badawcze i metody analizy	33
Charakterystyka społeczno-demograficzna i liczebność prób	35
PODSUMOWANIE	39
IV. Stan zdrowia populacji w świetle badań własnych z 2017 roku	40
Ogólny stan zdrowia fizycznego	40
Ogólny stan zdrowia psychicznego	41
Masa ciała i jej determinanty	42
Używki	48
Wskaźniki dojrzałości seksualnej	51
Badania profilaktyczne	54
Problematyka HIV/AIDS	60
PODSUMOWANIE	67
V. Edukacja seksualna	69
Uczestniczenie w zajęciach wychowania seksualnego w szkole	69
Opinie o wychowaniu seksualnym w szkole	70
Rozmowy z rodzicami na tematy związane z seksualnością	73
Inne źródła wiedzy na temat seksualności	75
PODSUMOWANIE	77
VI. Funkcjonowanie w związkach	79
Charakterystyka związków	79

Związki trwające dłużej niż sześć miesięcy	83
Ocena swojego małżeństwa lub stałego związku	85
Poglądy na funkcjonowanie w związku	87
Osoby niebędące w związku	89
PODSUMOWANIE	92
VII. Rola seksu w życiu i ekspresja potrzeb seksualnych	94
Postrzeganie własnych potrzeb seksualnych	94
Opinie o życiu seksualnym	101
PODSUMOWANIE	104
VIII. Aktywność seksualna	106
Wczesne doświadczenia seksualne	106
Masturbacja	109
Aktywność seksualna w ciągu ostatniego roku	113
Gra wstępna i stosunek seksualny	114
Orgazm	116
Stosunki oralne	118
Stosunki analne	119
Liczba partnerów seksualnych	120
Zapobieganie ciąży oraz stosowanie prezerwatyw	122
Kontakty homoseksualne	128
Kontakty seksualne poza stałym partnerem seksualnym	133
Zachowania seksualne osób niebędących w stałym związku	135
PODSUMOWANIE	137
IX. Obawy i trudności w życiu seksualnym	140
Trudności w życiu seksualnym	141
Obawy związane z życiem seksualnym	145
Poglądy na temat sprawności seksualnej mężczyzn i kobiet	146
PODSUMOWANIE	148
X. Internet i znajomości	149
Poszukiwanie znajomości w Internecie	150
Różne przejawy cyberseksu	153
Opinie na temat zachowań w sieci	154
PODSUMOWANIE	156
XI. Summary of key findings	157
Wykaz tabel	167
Wykaz wykresów	170