

# Spis treści

Przedmowa 13

Autorzy 17

## CZĘŚĆ 1 Wprowadzenie do terapii uzależnień opartej na dowodach naukowych 21

### ROZDZIAŁ 1 Co to jest terapia oparta na dowodach naukowych? 23

*James L. Sorensen, Jennifer E. Hettema i Sandra Larios*

Streszczenie 23

Co to znaczy „oparty na dowodach naukowych”? 25

Ocena dostępnych wyników badań 26

Przykłady najważniejszych badań i ich ustalenia 31

Przykłady terapii opartych na dowodach naukowych 34

Wnioski i dalsze wskazówki 38

Bibliografia 38

### ROZDZIAŁ 2 Badanie procesu terapii uzależnień: rola niespecyficznych czynników terapii 41

*T. Cameron Wild i Jody Wolfe*

Streszczenie 41

Wprowadzenie 41

Poziom zgłaszalności 44

Zaangażowanie w proces terapii a jej rezultaty 49

Podsumowanie 55

Bibliografia 56

## CZĘŚĆ 2 Diagnostyka i monitorowanie leczenia 63

### ROZDZIAŁ 3 Historia używania i aktualne używanie substancji psychoaktywnych 65

*Stephen A. Maisto i Marketa Krenek*

Streszczenie 65

Metody kwestionariuszowe/wywiady do diagnozy używania alkoholu i narkotyków 68

Biomarkery używania alkoholu i narkotyków 83

## 6 Terapia uzależnień – metody oparte na dowodach naukowych

	Podsumowanie i wnioski	89
	Bibliografia	89
ROZDZIAŁ 4	<b>Uzależnienie i diagnoza</b>	<b>92</b>
	<i>Scott H. Stewart</i>	
	Streszczenie	92
	Wprowadzenie	92
	Definicje zaburzeń związanych z nadużywaniem substancji psychoaktywnych	93
	Metody badań przesiewowych	97
	Postępowanie diagnostyczne	99
	Podsumowanie	101
	Bibliografia	101
ROZDZIAŁ 5	<b>Diagnostowanie innych zaburzeń psychicznych współwystępujących z uzależnieniami</b>	<b>103</b>
	<i>David J. Kavanagh i Jennifer M. Connolly</i>	
	Streszczenie	103
	Definicje	104
	Cechy współwystępujących zaburzeń istotne diagnostycznie	104
	Badania przesiewowe pod kątem współchorobowości	114
	Bibliografia	125
ROZDZIAŁ 6	<b>Zindywidualizowana ocena problemu</b>	
	<b>I. Ocena czynników poznawczych i behawioralnych</b>	<b>131</b>
	<i>Laura J. Holt, Linda S. Kranitz i Ned L. Cooney</i>	
	Streszczenie	131
	Bodźce poprzedzające pragnienie użycia substancji psychoaktywnych i/lub nawrót	133
	Poczucie własnej skuteczności	135
	Oczekiwania	138
	Motywacja	140
	Diagnoza odczuwania głodu	142
	Podsumowanie	144
	Bibliografia	145
ROZDZIAŁ 7	<b>Zindywidualizowana ocena problemu</b>	
	<b>II. Ocena klienta w szerszej perspektywie</b>	<b>149</b>
	<i>Linda S. Kranitz, Laura J. Holt i Ned L. Cooney</i>	
	Streszczenie	149
	Umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach	150
	Konsekwencje	152
	Wsparcie społeczne	155
	Potrzeby i preferencje związane z terapią	156
	Zaangażowanie w program Anonimowych Alkoholików	157
	Duchowość i religijność	158
	Narzędzia wielowymiarowe	160
	Podsumowanie	161
	Bibliografia	161

<b>CZĘŚĆ 3</b>	<b>Metody terapeutyczne 165</b>
ROZDZIAŁ 8	<b>Poznawczo-behawioralne terapie uzależnień 167</b> <i>Danielle Barry i Nancy M. Petry</i>
	Streszczenie 167
	Wprowadzenie 168
	Podstawy terapii behawioralnej i poznawczej 168
	Poznawczo-behawioralna terapia uzależnień 170
	Ogólna formuła CBT dla uzależnień 171
	Badania dotyczące skuteczności CBT uzależnień 178
	Podsumowanie 179
	Bibliografia 179
ROZDZIAŁ 9	<b>Dialog motywujący jako terapia uzależnień 181</b> <i>Lisa H. Glynn i Theresa B. Moyers</i>
	Streszczenie 181
	Wprowadzenie: dylemat terapeuty 181
	Co to jest dialog motywujący? 182
	Cztery zasady dialogu motywującego: „elementy wspólne” 182
	Język klienta: szczególnie składnik DM 183
	Duch dialogu motywującego 184
	Powrót do konsultacji z początku rozdziału 184
	Transteoretyczny model zmiany 185
	Powszechne błędne przekonania dotyczące DM 186
	Czy dialog motywujący jest skuteczny? 187
	Szkolenia w zakresie prowadzenia dialogu motywującego i ich ocena 187
	Wnioski 188
	Internetowe źródła informacji na temat dialogu motywującego 192
	Lektury uzupełniające 193
	Bibliografia 193
ROZDZIAŁ 10	<b>Krótką interwencja 195</b> <i>Eileen Kaner, Dorothy Newbury-Birch i Nick Heather</i>
	Streszczenie 195
	Wprowadzenie 196
	Tło 196
	Początki i podstawy teoretyczne 197
	Dane eksperymentalne 199
	Badania przesiewowe i krótkie interwencje w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej 203
	Zagadnienia związane z implementacją 210
	Wnioski 214
	Bibliografia 215
ROZDZIAŁ 11	<b>Zapobieganie nawrotom picia: dane empiryczne i kierunki rozwoju 219</b> <i>G. Alan Marlatt, Sarah W. Bowen i Katie Witkiewitz</i>
	Streszczenie 219
	Historia zapobiegania nawrotom 219
	Teoretyczne podstawy zapobiegania nawrotom 222
	Badania potwierdzające skuteczność zapobiegania nawrotom 224
	Terapeutyczne komponenty interwencji zorientowanych na zapobieganie nawrotom 225

## 8 Terapia uzależnień – metody oparte na dowodach naukowych

- Specyficzne strategie interwencyjne 226  
Ogólnorozwojowe strategie interwencyjne 229  
Podsumowanie i wnioski 233  
Bibliografia 234
- ROZDZIAŁ 12 **Zastosowanie behawioralnej terapii par w leczeniu odwykowym** 236  
*Adrian B. Kelly*
- Streszczenie 236  
Wprowadzenie do behawioralnej terapii par z problemem alkoholowym 237  
Jak skuteczna jest behawioralna terapia par w leczeniu uzależnień? 243  
Uwagi krytyczne wobec behawioralnej terapii par z problemem alkoholowym 244  
Rozszerzenie behawioralnej terapii par o rozwiązania pochodzące z terapii skoncentrowanej na emocjach 247  
Wnioski 248  
Podziękowanie 249  
Bibliografia 249
- ROZDZIAŁ 13 **Systemy zachęt i wsparcie społeczne** 251  
*Stephen T. Higgins i Randall E. Rogers*
- Streszczenie 251  
Wprowadzenie 252  
Tworzenie modelu terapii 252  
Wsparcie społeczne 253  
Systemy zachęt 255  
Dane empiryczne 255  
Pierwsze badanie 256  
Rozszerzenie stosowania metody wsparcia społecznego o leczenie pacjentów uzależnionych od kokainy i opiatów 257  
Dalsze poszerzanie obszarów stosowania metody wsparcia społecznego 258  
Wnioski 263  
Podziękowanie 265  
Bibliografia 265
- ROZDZIAŁ 14 **Czy terapia jest koniecznością? Samowyleczenia a system leczenia** 268  
*Harald Klingemann i Justyna Klingemann*
- Streszczenie 268  
Profesjonalne i laickie systemy wsparcia, czyli o kryzysie leczenia uzależnień 269  
Remisja samoistna, samowyleczenie zachowań nałogowych 271  
Stworzenie klimatu społecznego sprzyjającego samowyleceniom: sugestie dla osób zaangażowanych w tworzenie polityki społecznej w dziedzinie uzależnień 281  
Bibliografia 283
- ROZDZIAŁ 15 **Farmakoterapia wspomagająca w leczeniu uzależnienia od alkoholu i narkotyków** 287  
*Robert Swift i Lorenzo Leggio*
- Wprowadzenie 287  
Neurobiologia uzależnień 289

Farmakoterapia uzależnień 291  
 Farmakoterapia jako terapia wspomagająca 302  
 Wnioski 304  
 Bibliografia 304

## CZĘŚĆ 4 Specyficzne populacje 311

- ROZDZIAŁ 16 **Nierówności w dostępie do leczenia uzależnień. Mniejszości etniczne i seksualne 313**  
*Arthur W. Blume, Michelle R. Resor i Anthony V. Kantin*  
 Streszczenie 313  
 Nierówności w korzystaniu z leczenia uzależnień 315  
 Przyczyny nierówności 316  
 Kwestie związane z diagnozą 316  
 Kwestie związane z leczeniem 317  
 Zróżnicowanie wartości kulturowych może wpływać na wyniki terapii 318  
 Upředzenia, rasizm i homofobia 318  
 Terapie oparte na dowodach naukowych a klienci z grup mniejszościowych 319  
 Podsumowanie 320  
 Bibliografia 321
- ROZDZIAŁ 17 **Leczenie pacjentów z współwystępującymi zaburzeniami psychicznymi 325**  
*Morten Hesse i Mats Fridell*  
 Streszczenie 325  
 Potwierdzone empirycznie metody terapii i współchorobowość 325  
 Czy współwystępowanie zaburzeń psychicznych jest wskaźnikiem niepomyślnej prognozy? 326  
 Jak zmieniają się w czasie objawy współwystępujących zaburzeń 327  
 Leczenie współwystępujących zaburzeń 328  
 Bibliografia 337
- ROZDZIAŁ 18 **Naukowo udokumentowane interwencje kierowane do młodzieży nadużywającej substancji psychoaktywnych 341**  
*Josephine M. Hawke i Yifrah Kaminer*  
 Streszczenie 341  
 Wprowadzenie 342  
 Systematyczne przeglądy publikacji i metaanalizy 342  
 Interwencje 344  
 Kierunki rozwoju 351  
 Bibliografia 353
- ROZDZIAŁ 19 **Działania profilaktyczne kierowane do studentów 357**  
*Clayton Neighbors, Eric R. Pedersen i Mary E. Larimer*  
 Streszczenie 357  
 Profilaktyka/krótka interwencja a terapia 359  
 Metody przekazywania interwencji 360  
 Wnioski 370  
 Bibliografia 370
- ROZDZIAŁ 20 **Terapie internetowe oparte na dowodach naukowych 375**  
*John A. Cunningham*  
 Streszczenie 375

## 10 Terapia uzależnień – metody oparte na dowodach naukowych

Jak wyglądają interwencje internetowe? 377  
Czynniki do uwzględniania w badaniach na temat skuteczności  
interwencji internetowych 385  
Perspektywy rozwoju 389  
Bibliografia 389

### CZĘŚĆ 5 Terapia oparta na dowodach naukowych w praktyce 393

#### ROZDZIAŁ 21

#### **Planowanie terapii uzależnień opartej na dowodach naukowych 395**

*Nora E. Noel*

Streszczenie 395  
Podstawowe zasady formułowania planu terapii 399  
Etapy tworzenia indywidualnego planu terapii 401  
Postępy w kierunku planowania terapii opartej na dowodach naukowych 408  
Bibliografia 410

#### ROZDZIAŁ 22

#### **Adaptacja i wdrażanie terapii opartej na dowodach naukowych 412**

*Patrick M. Flynn i D. Dwayne Simpson*

Streszczenie 412  
Tło i wprowadzenie 413  
Adaptacja i implementacja 414  
Metody zarządzania 415  
Implementacja wyników badań: model zmiany programu 416  
Praktyczne zastosowania: ocena funkcjonowania organizacji 421  
Instrukcja przeprowadzenia sondażu 423  
Interpretacja 423  
Strategie wprowadzania reform 424  
Wnioski i implikacje 425  
Kierunki rozwoju 426  
Podziękowanie 428  
Bibliografia 428

### CZĘŚĆ 6 Rzut oka w przyszłość 431

#### ROZDZIAŁ 23

#### **Wyzwania stojące przed terapiami opartymi na dowodach naukowych 433**

*Peter M. Miller*

Streszczenie 433  
Sprawy bieżące i wyzwania 435  
Wnioski 439  
Bibliografia 440

#### DODATEK 1

#### **Leczenie osób uzależnionych od alkoholu w Polsce 441**

*Jadwiga Fudała*

Streszczenie 441  
Wzory picia alkoholu i skala zaburzeń wynikających ze spożywania alkoholu 442  
Historia leczenia uzależnienia od alkoholu w Polsce 443  
Podstawy prawne systemu leczenia osób uzależnionych 445

Organizacja i dostępność leczenia uzależnienia od alkoholu	447
Finansowanie leczenia zaburzeń wynikających z używania alkoholu	448
Pacjenci placówek leczenia uzależnienia od alkoholu	450
Kadra placówek leczenia uzależnienia od alkoholu	450
Sądowe zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego	451
Metody leczenia uzależnienia	452
Inne obszary lecznictwa	456
Podsumowanie	459
Bibliografia	460

## DODATEK 2

<b>Leczenie osób uzależnionych od narkotyków w Polsce</b>	<b>462</b>
<i>Bogusława Bukowska</i>	
Streszczenie	462
Epidemiologia	463
Zgłaszalność do leczenia z powodu problemu narkotykowego	463
Struktura systemu leczenia i terapii	465
Leczenie stacjonarne w ośrodkach rehabilitacji	467
Społeczność terapeutyczna a badania nad skutecznością leczenia	472
Od modelu abstynencyjnego do modelu ograniczania szkód zdrowotnych: leczenie substytucyjne	473
Oferta w placówkach leczenia ambulatoryjnego	475
Ewolucja postaw terapeutów	477
Refleksje na temat systemu opieki i leczenia osób uzależnionych od narkotyków w Polsce	478
Warunki skutecznego wdrażania wyników badań naukowych do codziennej praktyki klinicznej	479
Podsumowanie	481
Bibliografia	482

INDEKS RZECZOWY 485

INDEKS OSÓB 496