Wykaz skrótów 7

Wstęp 11

**Rozdział I. Nowa dekada – nowe nadzieje 19**

Miasto u progu lat siedemdziesiątych 21

Włodarze miasta 31

Demograficzne metamorfozy 37

**Rozdział II. Boom gospodarczy 45**

Modernizacja produkcji i wielobranżowość 47

Pracować w lepszych warunkach 60

Nowy układ przestrzenny i komunikacyjny 65

**Rozdział III. „Aby ludziom się żyło dostatniej” 81**

Zarabiać, by kupować 83

Upaństwowione sklepy i usługi 91

W cieniu „wielkiej płyty” 102

Komunalne udogodnienia 115

Tramwajem i autobusem 122

**Rozdział IV. Życie społeczne 133**

Zdrowie rzecz ważna 135

Oświata w cieniu 10-latki 146

Pejzaż akademicki 153

Pod szyldem kultury 160

Kościół pod nadzorem 175

Święta państwowe i czyny społeczne symbolem propagandowym dekady 181

**Rozdział V. Czas wolny 191**

Rozrywka dla mas i nie tylko 193

Krzewienie aktywności sportowej 205

Rekreacja i letnie wytchnienie 209

**Rozdział VI. Droga ku „Solidarności” 225**

Zawiedzone nadzieje – w cieniu wydarzeń czerwcowych 1976 r. 227

Zarzewie niepokornego miasta 243

Sierpniowy przełom 255

Zakończenie 263

Bibliografia 269

Indeks osobowy 277

Spis fotografii 285